



Ежегодный инструктаж с работниками Института Вельтищева в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Возможные действия на рабочем месте работников Института, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера

При несоблюдении работниками общепринятых правил поведения на рабочем месте, возможно возникновение нештатных ситуаций, которые могут привести к нанесению вреда здоровью, а именно:

- **бесконтрольное пользование электробытовыми приборами (чайники, микроволновые печи, кофеварки и т.д.) на рабочем месте;**
- **самостоятельный ремонт и подключения офисной техники;**
- **перемещение работающих электроприборов;**
- **несоблюдение (нарушение) правил дорожного движения на территории, неисправность личного транспортного средства;**
- **невнимательность при перемещении по территории (особенно по скользкой поверхности), при движении по лестнице.**

Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения Института и опасности, присущие этим ЧС

Чрезвычайные ситуации природного характера характерные для г. Москвы:

- **шквалы** (мгновенная скорость ветра свыше 25 м/с);
- **ураганы** (ветра разрушительной силы свыше 33 м/с);
- **сильные ливни** (количество выпавших осадков на менее 20 мм за период не более 1 часа);
- **сильные метели** (продолжительность более 6 час.);
- **ледяные дожди;**
- **гололёдно-изморозевые явления**
- **сильный мороз** (-30 и ниже)
- **сильная жара** (не менее +35°С в течение 5 суток);
- **подтопление** участков местности, вызванных ливнями;
- **оползни**, провалы и неравномерные оседания земной поверхности;
- **другие опасные природные явления.**



Опасности присущие ЧС природного характера:

- **гибель** людей или получение ими травм;
- **поражение** электрическим током в воде при наводнении;
- **обморожения** людей при низких температурах;
- **уничтожение, обрушение** (порча, потеря, затопление) жилых и производственных строений (домов), имущества, транспортных средств;
- **прекращение** работы общественного транспорта;
- **прекращение** работы промышленных и других предприятий (организаций), в т.ч. коммунальных и очистных сооружений;
- **провалы** земли, грунта, пород, дорожного полотна;
- **прекращение** подачи электроэнергии, тепла, воды и т. д.



В соответствии с письмом ГУ МЧС России по г. Москве от 02.09.2021 № ИВ-108-8340, Институт в зоны поражения при авариях на биологически опасных, пожароопасных и взрывоопасных объектах не попадает.

В результате возможных аварий на АЭС, расположенных на территории областей: Смоленской, Тверской, Курской, Воронежской, на атомных реакторах в городах Дубна, Пущино возможно радиоактивное заражение отдельных территорий города Москвы. Обстановка в этом случае будет зависеть от масштаба аварии и метеорологических условий. **При авариях на АЭС, возможно введение особого режима функционирования.**

Чрезвычайные ситуации техногенного характера характерные для г. Москвы:

- **транспортные аварии** и катастрофы;
- **пожары;**
- **взрывы;**
- **внезапные обрушения** зданий, сооружений;
- **аварии с выбросом** аварийно- химически опасных веществ, радиоактивных веществ;
- **аварии** на электроэнергетических системах;
- **аварии** на коммунальных системах жизнеобеспечения и очистных сооружениях.



Опасности присущие ЧС техногенного характера:

- **гибель** людей, получение ими травм;
- **поражение** людей химическими или радиоактивными веществами;
- **обморожения** людей в результате прекращения работы систем отопления;
- **массовые заболевания людей** в связи с прекращением работы систем водоочистки и канализации;
- **крупные транспортные аварии** и катастрофы;
- **возгорания** (обрушения) жилых и производственных объектов (строений, домов), деревьев, имущества, транспортных средств;
- **заражение** зданий, сооружений, воздуха, местности, воды, продуктов питания, одежды, транспортных средств аварийно- химически опасными или радиоактивными веществами;
- **прекращение** подачи электроэнергии, тепла, воды.

Возникновение на территориях г. Москвы и прилегающих к ней областях ЧС биолого-социального характера маловероятно

Не исключено возникновение эпидемических вспышек инфекционных заболеваний, эпидемий и пандемии.

При нахождении работников в служебных командировках, отпусках существуют риски заражения острыми кишечными заболеваниями, а также заболеваниями, вызванными укусами кровососущих насекомых.

В сезон отпусков возможно возникновение вспышек инфекционных заболеваний, завезённых из других стран

Основные рекомендации по профилактике инфекционных заболеваний:

- **своевременная вакцинация** от сезонных заболеваний;
- **соблюдение** правил личной гигиены;
- **использование** репеллентов от кровососущих насекомых;
- **перед выездом** в страны Юго-Восточной Азии, Африки и другие пройти вакцинацию от возможных инфекционных заболеваний региона.



Способы защиты работников Института от опасностей, возникающих при ЧС

К способам защиты от опасностей, возникающих при ЧС относятся:

- **оповещение** работников об угрозе (возникновении) ЧС и информирование их о порядке действий;
- **использование** при ЧС находящихся на рабочих местах средств индивидуальной защиты органов дыхания;
- **эвакуация** из зоны ЧС на безопасное расстояние (на пункты временного размещения или в безопасный район);
- **укрытие** работников в защитных сооружениях и/или станциях метрополитена.

В связи с тем что в Институте защитные сооружения отсутствуют, укрываться рекомендуется в ближайших станциях метрополитена.

**При получении на рабочем месте сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»
с указанием необходимости укрытия в защитном сооружении работники обязаны:**

- не поддаваться панике;
- прекратить работу; закрыть окна, выключить компьютер и другую оргтехнику;
- взять личные документы, и тёплые вещи (при необходимости);
- организованно спуститься вниз по лестнице (пользоваться лифтами запрещено);
- ускоренным шагом направиться в сторону ближайшего подвального помещения (станции метрополитена); спуститься в подвальное помещение (станцию метрополитена) в течение **15-ти минут** с начала звучания сирен (после указанного срока допуск в защитное сооружение (на станцию метрополитена, прекращается!).

При укрытии в защитном сооружении (на станции метрополитена) запрещено:

- **приносить** с собой громоздкие вещи, сильно пахнущие и воспламеняющиеся вещества;
- **приносить и распивать** алкогольные напитки;
- **приводить** животных;
- **ходить без надобности**, бегать, шуметь, кричать, выходить наружу без разрешения коменданта (старшего);
- **самостоятельно** включать и выключать освещение, приборы и оборудование, а также инженерные агрегаты;
- **самостоятельно** открывать и закрывать защитно-герметические двери;
- **курить**, самостоятельно зажигать керосиновые лампы, свечи;
- **пользоваться** открытым огнём, спичками, зажигалками;
- **входить** в помещения, где размещено оборудование систем жизнеобеспечения.

Если работник не успел укрыться в защитном сооружении (на станции метрополитена) при получении сигнала (команды) на укрытие, то необходимо укрыться в ближайшем подвале, подземном гараже или переходе (укрытие).

Выходить на улицу из убежища или укрытия разрешается только после получения сигнала (команды) об отбое угрозы опасности (поражения).

После получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией об отбое ЧС работникам с разрешения коменданта станции метрополитена или убежища разрешается организованно покинуть убежище (станции метрополитена) и приступить к работе.

Способы доведения информации до работников Института при возникновении ЧС

Основной способ оповещения населения - передача речевой информации с использованием сетей проводного вещания, радиовещания и телевидения независимо от ведомственной принадлежности и форм собственности.

Передача информации и сигналов оповещения осуществляется через радиовещательные и телевизионные передающие станции с перерывом вещательных программ для оповещения и информирования населения об угрозе или при возникновении ЧС.

До работников Института информация о возникновении ЧС доводится через имеющиеся в Институте системы оповещения сопряженных с единой автоматизированной системой центрального оповещения Правительства Москвы.

При необходимости, информация о ЧС дублируется сотрудниками дежурной службы охраны объекта (сотрудниками ЧОП).

Для обеспечения своевременного доведения информации и сигналов оповещения об угрозе возникновения или возникновения ЧС в Российской Федерации используются:

- общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей (ОКСИОН);
- сети мобильной связи основных операторов сотовой связи;
- сети региональных операторов фиксированной телефонной связи;
- средства массовой информации
- электрические сирены;
- интернет-сообщения, информационные средства общественного транспорта.
- вспомогательные средства (сирены ручного привода, электромегафоны, подвижные звукоусилительные станции)



Порядок действия работника при получении сигналов оповещения о возникновении

Основным средством доведения сигнала об угрозе и возникновении ЧС являются **электросирены** (непрерывное звучание обозначает **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»**).

Кроме того, сигнал может дублироваться организациями, имеющими звуковые средства оповещения, железнодорожным и автомобильным транспортом.

Услышав сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**, необходимо :

- **включить** радиоприёмники телевизоры (при их наличии),
- Если сигнал застал вас на улице-необходимо найти ближайшую теле(радио) точку для получения подробной информации и инструкций;
- **внимательно прослушать** экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действий (в том числе переданное работниками дежурных смен ;
- **выполнить в полном объёме** полученные указания;
- **держат** средства информации **постоянно включёнными** в течение всего периода ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий.

«ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Говорит оперативный дежурный

Главного управления МЧС России по г. Москве.

Граждане Центрального округа! На заводе «NNN»

произошёл выброс аварийно химически опасного вещества – хлора. Облако аварийно химически опасного вещества распространяется в направлении на северо-восток. В зону химического заражения попадают улицы (перечисляются улицы). Выходить из зоны заражения необходимо в направлении (указывается маршрут выхода из зоны заражения). Будьте внимательны к дальнейшим сообщениям.

Порядок действия работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно-химических опасных веществ (АХОВ) и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания

При авариях с выбросом АХОВ, подается сигнал «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»

По этому сигналу:

- **как можно скорее покинуть здание;**
- **двигаться перпендикулярно направлению ветра, как минимум на 1,5-2 км;**
- **при отсутствии времени на эвакуацию провести герметизацию помещений (закрывать форточки, окна, двери, вентиляцию, вытяжки и заткнуть щели на них);**
- **надеть респиратор (противогаз) при наличии или ватно-марлевую повязку (ВМП), смоченную водой;**
- **при угрозе отравления хлором смочить ватно-марлевую повязку (ВМП) 2% раствором пищевой соды, а при угрозе отравления аммиаком – 5% раствором лимонной кислоты;**
- **постоянно** через радиоприёмники или телевизоры слушать сообщения и инструкции по порядку действий и обстановке.

При авариях на радиационно- опасных объектах подается сигнал «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»

Если в информации отсутствуют рекомендации по действиям - необходимо:

- **защитить органы дыхания** от радиоактивной пыли (респираторами, ватно-марлевыми повязками или подручными средствами — шарфами, платками, другими тканевыми изделиями) и по возможности быстро укрыться в ближайшем здании, лучше всего в собственной квартире;
- **войдя в помещение**, снять и поместить верхнюю одежду и обувь в пластиковый пакет или плёнку;
- **закрыть** окна и двери, отключить вентиляцию, включить телевизоры, радиоприёмники; находиться подальше от окон, быть готовым к приёму информации и указаний;
- **заделать** щели в окнах и дверях подручными средствами, заклеить вентиляционные отверстия, продукты поместить в полиэтиленовые пакеты или завернуть в полиэтиленовую плёнку;
- **сделать** запас воды в закрытых сосудах, продукты и воду поместить в холодильники и закрываемые шкафы (кладовки);
- **строго соблюдать** правила личной гигиены, предотвращающие или значительно снижающие внутреннее облучение организма;
- **покидать** помещения только при крайней необходимости и на короткое время, при выходе защищать органы дыхания, а также применять плащи, накидки из подручных материалов и табельные средства защиты кожи, после возвращения – переодеваться.

При отсутствии противогаза или респиратора, то есть средств защиты, изготовленных промышленностью, можно воспользоваться простейшими подручными средствами, от радиоактивной пыли обеспечивающими защиту органов дыхания, а также от бактериальных средств.

К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся:

- шарф;
- платок (носовой платок);
- медицинская маска;
- ватно-марлевая повязка (ВМП);
- противопыльная тканевая маска (ПТМ)

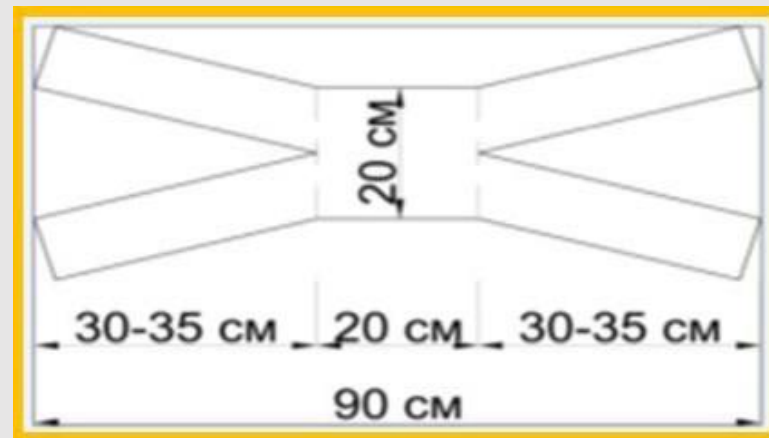


Изготовление ватно-марлевой повязки:

Для изготовления ВМП потребуется:

бинт медицинский (два отреза шириной 20 см);
гигиеническая вата.

1. **На один отрез бинта** длиной 60 см положить вату размером 20x20 см, подвернув её в бинт не менее трёх раз.
2. **Другой отрез бинта** длиной 90 см разрезается вдоль на две равные части.
3. **Каждую половину** скручивают для завязок и продевают сверху и снизу, повязки зашивают.



Простейшие средства защиты органов дыхания могут быть кратковременно использованы только при отсутствии промышленных СИЗ.

Простейшие средства защиты органов дыхания не защищают от высоких концентраций АХОВ!

Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера

Требования федерального законодательства в области защиты от ЧС

В соответствии со статьей 18 Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 № 68-ФЗ граждане Российской Федерации имеют право:

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС;
- в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации ЧС использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество организаций, предназначенное для защиты населения от ЧС;
- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определённых местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности; обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от ЧС, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;
- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации ЧС;
- на возмещение ущерба, причинённого их здоровью и имуществу вследствие ЧС;

В соответствии со статьей 18 Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 № 68-ФЗ граждане Российской Федерации имеют право:

- на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах **ЧС**;
- на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причинённый их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации **ЧС**;
- на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от **ЧС**, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;
- на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от **ЧС**, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка;
- на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с законодательством Российской Федерации.

В соответствии со статьёй 19 Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 № 68-ФЗ граждане Российской Федерации обязаны:

- **соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от ЧС;**
- **соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению ЧС;**
- **изучать основные способы защиты населения и территорий от ЧС, приёмы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;**
- **выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении ЧС;**
- **при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.**

Постановление Правительства Российской Федерации от 02.04. 2020 г. № 417

«Об утверждении правил поведения, обязательных для исполнения гражданами и организациями, при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации»

Статья 3. При введении режима повышенной готовности или ЧС на территории, на которой существует угроза возникновения ЧС, или в зоне ЧС граждане обязаны:

- **соблюдать общественный порядок**, требования законодательства Российской Федерации о защите населения и территорий от ЧС, о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения;
- **выполнять законные требования (указания)** руководителя ликвидации ЧС, представителей экстренных оперативных служб и иных должностных лиц, осуществляющих мероприятия по предупреждению и ликвидации ЧС;
- **при получении инструкций (указаний)** от должностных лиц, в том числе через средства массовой информации или операторов связи, эвакуироваться с территории, на которой существует угроза возникновения ЧС, или из зоны ЧС и (или) использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество, предназначенное для защиты населения от ЧС;

**Постановление Правительства Российской Федерации от 02.04. 2020 г. № 417
«Об утверждении правил поведения, обязательных для исполнения гражданами и
организациями, при введении режима повышенной готовности или
чрезвычайной ситуации»**

Статья 4. При угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации гражданам запрещается:

- **создавать условия, препятствующие и затрудняющие действия уполномоченных должностных лиц и работников общественного транспорта;**
- **заходить за ограждение, обозначающее зону ЧС или иную опасную зону;**
- **осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни и здоровью;**
- **осуществлять действия, создающие угрозу безопасности, жизни, здоровью, санитарно-эпидемиологическому благополучию иных лиц, находящихся на территории, на которой существует угроза возникновения ЧС, или в зоне ЧС;**
- **распространять заведомо недостоверную информацию об угрозе возникновения или возникновении ЧС.**